

فصل اول

نکاتی در مورد تأثیرات شکل ظاهری محل کار

امروزه در زندگی شلوغ روزمره، گاهی تأثیر ظاهری فضای پیرامون خود را بر روی خود و دیگران فراموش می‌کنیم. واقعیت این است که انسان‌ها می‌توانند عمیقاً از سوی محیط اطراف‌شان تحت تأثیر مثبت یا منفی قرار بگیرند. اکثر انسان‌ها نسبت به محیط زندگی خود بی‌توجه و از تأثیراتی که این محیط بر وجودشان می‌گذارد غافل هستند. این در حالی است که می‌توانند بدون صرف هزینه‌های گزاف با ایجاد فضای زندگی و کار منظم، آرام و آراسته، احساس آرامش و شادمانی بیشتر در خود و اطرافیان و مراجعین خود ایجاد کنند. همانطور که می‌دانیم، برقراری ارتباط مؤثر با همکاران و دانشجویان در محیط دانشگاه یکی از ارکان موفقیت شغلی است که یکی از راه‌های تحقق آن این است که محیط خود را ارزیابی کنیم و سپس با استفاده از خلاقیت‌های فردی خود و استفاده از چیدمان مناسب، فضای پیرامون خود را به محیطی مناسب و موزون تغییر دهیم. در ادامه به بیان چند نکته قابل توجه و تأثیرگذار در محیط کار می‌پردازیم.

بشر از دیرباز با تأثیرپذیری از محیط رنگی طبیعت پیرامون خویش، نسبت به رنگ حساس بوده و از رنگ در زمینه‌های مختلف استفاده فراوانی کرده است. علاوه بر این، رنگ در ایجاد ارتباط و پیام‌رسانی نقش مهم و چشم‌گیری

دارد. رنگ‌ها بر احساسات ما تأثیر می‌گذارند چه متوجه باشیم، چه نباشیم برخی بیشتر برخی کمتر اما همگی دارای خصوصیات مخصوص به خویش هستند که بر شیوه احساس و در نتیجه رفتار ما اثر می‌گذارند. اگر زبان رنگ‌ها را بدانیم می‌توانیم با استفاده مناسب و به جا از آنها در محل کار خود نهایت استفاده را از تأثیر روانی آنها بر رفتار خود و دیگران ببریم.

ویژگی‌های فضای داخلی محل کار مانند استفاده از رنگ‌های آرام‌بخش، روشنایی مناسب، درجه حرارت مطلوب، ویت‌رین‌ها و قفسه‌های زیبا از عوامل بسیار مؤثر در احساس ما و دانشجویان در محل کار است گرچه ممکن است این شرایط غیرشخصی یا نیازمند صرف هزینه باشد.

با این وجود نحوه طراحی و چیدمان وسایل موجود در اتاق مانند میز کار، میز کامپیوتر، قفسه‌های کتاب مواردی کاملاً شخصی و بدون هزینه هستند که تأثیر مستقیمی بر ما و دانشجویان دارند. عوامل مختلفی مانند استفاده از تابلوهای زیبا و نوشته‌های آموزنده و جذاب، استفاده از عطر خوش، لباس‌های با رنگ متنوع و مناسب، پخش موزیک ملایم در ایجا فضای مطلوبتر و آرام‌بخش بسیار مؤثر هستند. مطالعات نشان می‌دهد در صورتی که فضای محل کار عطر آگین و معطر باشد ما رغبت بیشتری به کار پیدا می‌کنیم.

اصولاً نظم، موجب آرامش روحی و زیبایی محیط می‌شود. لذا بهتر است کلیه کتاب‌ها به تفکیک و به طور مرتب در قفسه چیده شوند تا علاوه بر افزایش نظم و آرامش، بتوانیم به راحتی کتاب‌های مورد نیاز خود را پیدا و استفاده کنیم. تمیزی و پاکیزگی محل کار بسیار با اهمیت است. عاری بودن وسایل از گرد و غبار و خاک آلودگی قطعا در زیبایی فضای کار تأثیر دارد، کارتن‌های کتاب و انبوه برگه‌های امتحانی فضا را نامطلوب می‌سازد. در صورتی که کتاب یا جزواتی را استفاده نمی‌کنیم، می‌توانیم با اهدا آنها به کتابخانه یا دانشجویان فضای کار خود را خلوت و فضای آزاد ایجاد کنیم. هر از گاهی با تغییر نحوه چینش وسایل در دفتر کار خود می‌توانیم برای خود و دانشجویان احساس تنوع، تازگی و نشاط ایجاد کنیم.

با داشتن یک دفتر کار منظم و تمیز، چند شاخه گل طبیعی در اتاق، یک لبخند ساده، داشتن یک پذیرایی مختصر مانند شکلات می‌توانیم احساس امنیت، صمیمیت، رضایت و آرامش را به راحتی به خود و دانشجویانمان هدیه دهیم و مطمئن باشیم که این ما را در افزایش بهره‌وری کاری، صرفه‌جویی در انرژی روانی و جسمی، افزایش رضایت شغلی، خستگی کمتر در محل کار و تسلط بهتر بر کار یاری خواهد داد. قطعا توجه به این امور همراه با استفاده از

خلاقیت‌های فردی به ما کمک خواهد کرد که همواره با ارائه طرحی نو بر نشاط روحی و روانی خود و اطرافیانمان در دانشگاه بیفزاییم.

فضای نامناسب	فضای مناسب
استفاده از رنگ‌های تیره و یکنواخت	استفاده از رنگ‌های روشن و متنوع
انبوه برگه‌ها و کتاب‌های نامنظم	فضای منظم و خلوت
فضای پر از گرد و غبار	فضای تمیز و پاکیزه
هوای نامطبوع	استفاده از هوای تازه و بوی خوش
فضای خشک و خشن	استفاده از تابلوهای زیبا و گل طبیعی
داشتن ظاهری ناآراسته و عبوس	داشتن روی خوش